



Versionen von Blau

1971 veröffentlichte Joni Mitchell ihr viertes Album, »Blue« gilt als ihre wichtigste Platte – und überhaupt als eine der besten jemals. Finden auch Iris Roman, Stefanie Hempel und Anne de Wolff, alle drei Ausnahmesängerinnen und -musikerinnen. Ihre Versionen der Joni-Klassiker sind ganz eigene Kunstwerke und eine fantastische Hommage an die große Kanadierin. BBBB

The Joni Project: „Shades of Blue“, BluHouseMusic



Auf Bogenspannung

Vor zehn Jahren gründeten vier Jungs am Pariser Konservatorium ein Streichquartett und benannten es nach Arod, dem Pferd, das Legolas in „Der Herr der Ringe“ in die Schlacht getragen hat. Ihr Jubiläumsalbum klingt wie der Soundtrack dazu: Intensiv, spannend, drängend interpretieren sie Ravel, Debussy und Benjamin Attahir. **BBBBB**

Quatuor Arod: „Debussy – Ravel – Attahir: String Quartets“, EratoWarner



Nicht magenschonend

Zwei Jahre hatte Max Rieger, Bandmitglied von Die Nerven, Songwriter und Produzent, kein Lied geschrieben.

Dann brach dieses Album, Zitat, „wie ein warmer Schwall Erbrochenes“ aus ihm heraus. In der Tat ist sein Solotrip schwer verdaulich – aber spannend. Der Sound ist schwebend und sphärisch, die Texte mystisch. Toll. **BBBBB**

All diese Gewalt: „Alles ist nur Übergang“, Indigo

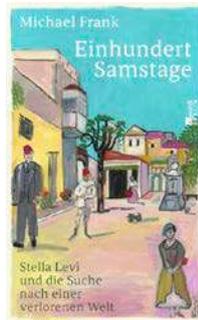
Verliebt in L.A.

Menno. Es ging doch so gut los für Ilgen-Nur Borali aus Stuttgart. Vorband von Kele und Tocotronic, gefeiertes erstes Album – und dann Corona. Sie ging ausgebremst nach Los Angeles, fuhr im Auto durch die Gegend und schrieb eine fantastische Indie-Pop-Platte. Und ihre Stimme legt sich wie eine warme Samtdecke über die Stücke. **BBBBB**

Ilgen-Nur: „It’s All Happening“, The Orchard



Bücher _____ gelesen von Angela Wittmann



Erzählen gegen das Vergessen

An 100 Samstagen hat Michael Frank die nun 100-jährige Stella Levi in New York getroffen, um ihre Geschichte aufzuschreiben. Sie wurde im jüdischen Viertel von Rhodos geboren und von dort nach Auschwitz deportiert. Frank hat ihr mit diesem Buch noch zu Lebzeiten ein Denkmal gesetzt und beschwört für uns „La Juderia“ herauf, eine Welt, die für immer zerstört wurde und doch niemals vergessen werden soll. **BBBBB**

Michael Frank: „Einhundert Samstage“, Ü: Brigitte Jakobeit, 336 S., 24 Euro, Rowohlt Berlin

Erzählen für die Freiheit

Narges Mohammadi hat gerade den Friedensnobelpreis bekommen. In ihrem Buch „Frauen! Leben! Freiheit! Frauen in iranischen Gefängnissen erzählen“ versammelt sie 13 heimlich geführte Interviews mit inhaftierten Frauen. Ihre eigene Haft hat sich u.a. wegen dieser Interviews erneut verlängert. Sie schreibt: „Ich werde nicht aufhören zu kämpfen, bis in meinem Heimatland die Menschenrechte geachtet werden.“ **BBBBB**

Narges Mohammadi: „Frauen! Leben! Freiheit! Wie wir unsere Stimmen erheben“, 320 S., 14 Euro, Rororo



DAS ANTI-STRESS* DUO

MAGNESIUM
für entspannte Muskeln*



B-VITAMINE
für starke Nerven*

- Schnelle Freisetzung + langanhaltende Magnesiumversorgung
- Wertvolle B-Vitamine für starke Nerven*
- Im praktischen Direkt-Stick zur einfachen Einnahme



Bioelectra® MAGNESIUM. Bewährte Qualität aus Ihrer Apotheke.

* Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. Die enthaltenen B-Vitamine tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei.

Bioelectra® Magnesium 400 mg Nerven & Muskeln Vital, Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben und schlucken. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Stand: September 2021

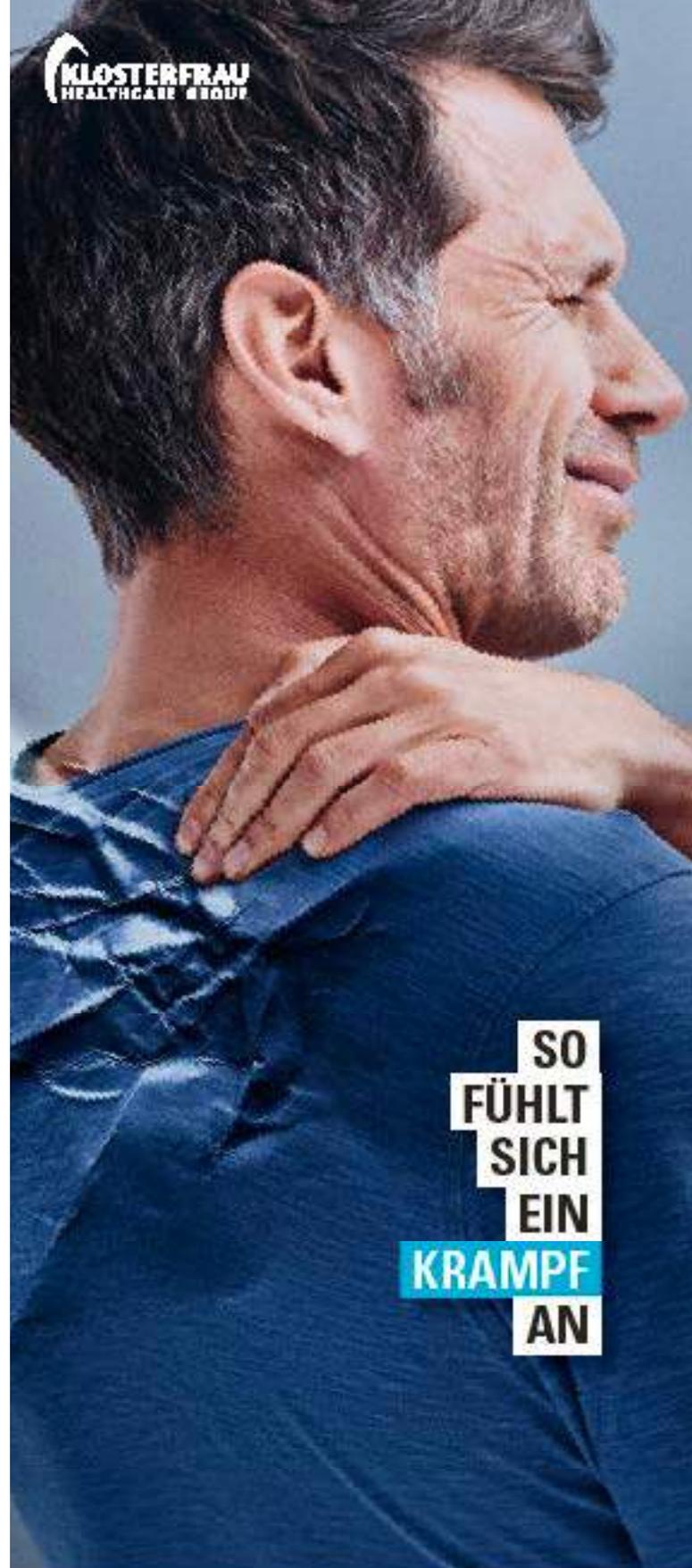




Starke Schnapsidee

Das neue Werk von Jeannette Walls (»Schloss aus Glas«) führt in die Geschichte ihrer Heimat Virginia, wo Sallie in der Zeit der Prohibition zur Whiskyschmugglerin wird. Eine Familiengeschichte, inspiriert von ihrer eigenen. BBBB

Jeannette Walls: „Vom Himmel die Sterne“, Ü: Ulrike Wasel/Klaus Timmermann, 448 S., 25 Euro, Hoffmann und Campe



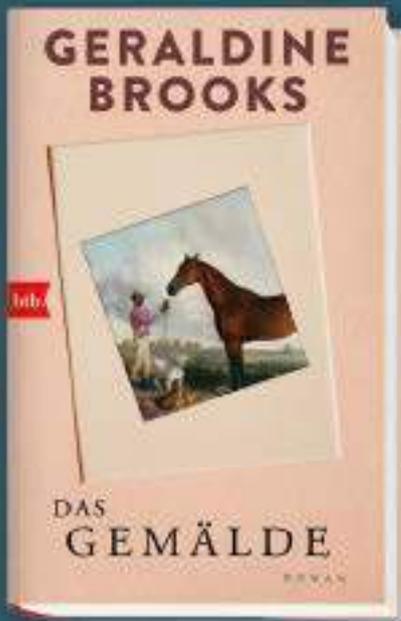
SO
FÜHLT
SICH
EIN
KRAMPF
AN



»Brooks beschwört die einfache, ursprüngliche Kraft des Erzählens, indem sie Figuren erschafft, die unsere Herzen erreichen und deren Geschichten erzählt.«

The Washington Post

btb



576 Seiten | gebunden | € 25,00 [D] | Auch als E-Book erhältlich



Von der
Autorin des
Bestsellers
»Das Pesttuch«

Filme _____ gesehen von Ariane Heimbach



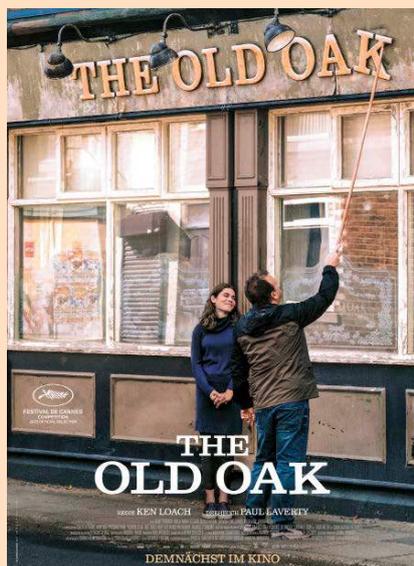
Jungfrau um jeden Preis

Elaha steckt in einem Dilemma: Die deutsche Kurdin soll als Jungfrau heiraten, aber sie hatte schon einmal Sex. Sie sieht nur einen Ausweg: eine teure Hymenrekonstruktion. Kann sie sich von dem Dogma befreien? Bayan Layla spielt das mit einem Mut zur Blöße, der einen vor Bewunderung schaudern lässt. BBBBB

„Elaha“, ab 23.11. im Kino



FOTOS: PR



Fünf Freunde, das sind wir

Als Echt, fünf beste Freunde aus Flensburg, 1998 den ersten Plattenvertrag unterschrieben, schenkte ihnen jemand eine Kamera. Die „Echt-Cam“ lief danach pausenlos, sah den Jungs dabei zu, wie sie, 16, 17 Jahre alt und Superstars wurden, sich verliebten, Schwachsinn laberten, sich entfremdeten und trotzdem nie verloren. Sänger Kim Frank ist inzwischen Filmemacher, er hat ein berührendes Porträt eines gemeinsamen Großwerdens gemalt. **BBBBB**
 „Echt – unsere Jugend“, ab 23.11. in der ARD-Mediathek

Essen mit Fremden

Syrische Geflüchtete treffen auf verarmte Arbeiter in einem nordenglischen Kaff: Kein anderer kann das so glaubhaft in Szene setzen wie Ken Loach, der Veteran des britischen Sozialrealismus, der Verständnis für die Nöte der Asylsuchenden wie die der verbohrteten Einheimischen hat. Und auch wenn die Aussichten düster sind, entlässt uns sein Film mit der Hoffnung, dass ein gemeinsames Essen Wunder wirkt. **BBBBB**

„The Old Oak“, ab 23.11. im Kino



Stark für Knochen und Muskeln!*



hochdosiert
 + in 3 Stärken Vit. D3
 2.000 I.E.
 4.000 I.E.
 7.000 I.E.
 + Vitamin K2
 + Magnesium

*Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Cefavit KG, 87437 Kempten, www.cefavit.com

Erhältlich in Apotheken!

Entwickelt und hergestellt in Deutschland

